ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

4	9	2024	al	26	9	2024

2.2. Nombre del encuentro: Gimnasia Cerebral, Show de recuerdos, Conociendo mis derechos y proyectemonos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara - Jaime Bernal Aristizabal.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María. la importancia del proyecto de vida institucional por medio de actividades que promuevan el disfrute del ocio y tiempo libre, y el reconocimiento de sus derechos.
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
*Favorecer el buen uso del ocio y tiempo libre de las personas mayores por medio de actividades que se ajusten a sus gustos, intereses y destrezas.
** Fomentar el ajuste del proyecto de vida al medio institucional de las personas mayores por medio de actividades que involucre las cinco dimensiones del ser humano.
*** Favorecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores por medio de la socialización de la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de agosto en la línea Espacios para la realización se realizaron 6 actividades, siendo estas: **04/09/2024: Gimnasia Cerebral:** 9:15: - 10:15 am. **11/09/2024: Show de Recuerdos:** 9:20 - 10:20 am. **16/09/2024: Conociendo mis derechos**: 09:00- 10:00 am. **18/09/2024: Show de recuerdos**: 09:00 - 10:00 am. **25/09/2024: Gimnasia Cerebral:** 9:10 - 10:10 am. **26/09/2024: Proyectémonos**: 09:20 - 10:10 am Previo al inicio de la actividad se organizan los espacios con los materiales y equipos necesarios, se convoca a las personas mayores de manera individualizada, se brinda acompañamiento para desplazarse a los diferentes espacios.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**04/09/2024: Gimnasia Cerebral:** Se organiza el espacio en el salón de actividades con juegos de estimulación cognitiva, con el uso de juegos de mesa, x loterías, rompecabezas y otras personas decidieron colorear mándalas y paisajes. Se organizaron los grupos según el interés de las personas mayores, fueron ubicados en mesas grandes para que pudieran trabajar en grupo, interactuar y apoyarse si se presentaban dificultades. Se realizo acompañamiento permanente para ir realizando los ajustes razonables necesarios, rotar los juegos entre los participantes que iban logrando el objetivo. **11/09/2024: Show de Recuerdos:** La actividad se desarrolla en el salón de actividades, se convoca a las personas mayores que muestran gusto por las activi-dades de tipo musical, primero se hizo un ejercicio de adivinar el nombre de la canción que estaba sonando, se colocaron canciones de cantantes y grupos conocidos por las personas mayores, después se dio el espacio para que las personas mayores solicitaran las canciones de su gusto. **16/09/2024: Conociendo mis derechos:** La actividad se realizó en el salón de actividades, se proyectó un video sobre los conceptos básicos sobre los derechos, definición, tipos de derechos, se hizo un conversatorio sobre lo que son los derechos, los derechos fundamentales y se hizo la introducción a los derechos de las personas mayores. Durante la reproducción del video se fueron haciendo preguntas sobre los conocimientos que tenían las personas mayores sobre este tema. **18/09/2024: Show de recuerdos:** La actividad se llevo a cabo en el aula multiple de la comunidad de cuidado, en la cual se proyecto videos de escenas de películas de Mario Moreno Cantinflas con el fin de que los asistentes hicieran reminiscenia mediante la proyección y le generara recuerdos a los particpantes de la actividad. **25/09/2024: Gimnasia Cerebral:** La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, en donde se repartió periódico a las personas mayores asistentes a la actividad y principalmente se leyó una noticia del tema "el cuidado de las mascotas en los núcleos familiares", posteriormente se realizó un conversatorio y una reflexión sobre la importancia del tema en la actualidad. Después de haber realizado la lectura y el conversatorio, las personas mayores asistentes a la actividad quienes sabían leer tuvieron un espacio de lectura libre. **26/09/2024: Proyectémonos:** La actividad se llevó a cabo en el aula múltiple de la comunidad de cuidado, donde se trabajó con la dinámica "mi sueño es", en donde se trabajó con los participantes con una bomba y tenían que decir el sueño para plasmarlo en la bomba, después cada uno de los asistentes tenían que tirarla y mantenerla en el aire sin dejarla caer; continuamente se les explico para que servía este ejercicio para el proyecto de vida institucional de cada uno de los participantes a la actividad y se realizó la reflexión del ejercicio de mantener la bomba en la cual consistió que cada uno debe luchar por el sueño que tiene e independientemente de los percances que se le pueda presentar a uno en la vida un debe seguir hacia delante con su sueño. Por otra parte, durante la ejecución de la actividad se tuvo en cuenta sus habilidades, destrezas, gustos e intereses de cada uno de los asistentes.

3.3.3 MOMENTO FINAL	**04/09/2024: Gimnasia Cerebral:**
	Se motiva a las personas mayores a continuar realizando actividades que favorezcan el ocio y tiempo libre, se organiza el espacio.
	11/09/2024: Show de Recuerdos:
	Las personas mayores estuvieron muy motivadas y conmovidas, se acordó realizar otro encuentro donde ellos pudiesen escoger las canciones y disfrutar del espacio.
	16/09/2024: Conociendo mis derechos:
	Al finalizar los videos, en modo de conversatorio se hablo sobre los derechos de las personas mayores y como ellos se identifican como sujeto de derechos. Se hace el cierre y se organiza el espacio.
	18/09/2024: Show de recuerdos: Para finalizar con la actividad se dio un espacio a los participantes para compartir sobre la experiencia de volver a ver videos de las escenas de las películas de Mario Moreno Cantinflas.
	25/09/2024: Gimnasia Cerebral: Para finalizar, se dio un espacio a los participantes para compartir la experiencia que les genero la actividad del conversatorio y se les resalto el buen uso y manejo del tiempo libre en la institución.
	26/09/2024: Proyectémonos: Para finalizar con la actividad se dio un espacio de reflexión en donde los participantes dieron su punto de vista sobre la importancia de tener sueños o mentas durante su proceso de envejecimiento y el momento vital en el que se encuentran para el proyecto de vida institucional de cada uno.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Gerontologo
Memoria USB	
Juegos de mesa	
Juegos autoctonos	
libros de colorear	
Sopas de letras	
Colores	
Lapices	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

04/09/2024: Gimnasia Cerebral:

En la actividad participaron 27 personas mayores. Las personas mayores pasaron un momento agradable se logró que por medio de las canciones escogidas que los participantes pudieran evocar recuerdos de experiencias vividas en anteriores momentos vitales.

11/09/2024: Show de Recuerdos:

En la actividad participaron 27 personas mayores. Las personas mayores pasaron un momento agradable se logró que por medio de las canciones escogidas que los participantes pudieran evocar recuerdos de experiencias vividas en anteriores momentos vitales.

16/09/2024: Conociendo mis derechos:

En la actividad participaron 35 personas mayores se logra hacer un acercamiento al tema de derechos, definición y clasificación de los derechos, las personas mayores participan desde sus conocimientos y habilidades.

18/09/2024: Show de recuerdos: Durante la actividad se obtuvo una participación de 25 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante que se den estos espacios en los cuales pueden recordar experiencias vividas por medio de escenas de videos de películas de decadas anteriores.

25/09/2024: Gimnasia Cerebral: Durante la actividad se obtuvo una participación de 26 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante saber utilizar el buen uso y manejo del tiempo libre.

26/09/2024: Proyectémonos: Durante la actividad se obtuvo una asistencia de 18 personas mayores, al final de la actividad se les preguntó a las personas mayores como les pareció la actividad en cuanto la metodología que se usó, el tiempo de ejecución y la dinámica que se utilizó. A la cual los participantes manifestaron que todo estuvo muy bien, porque es importante aprender sobre temas que ayudan a fortalecer el proyecto de vida personal de cada uno de los asistentes.

Gimnasia Cerebral

Luz Miryam Luque CC. 51715878	No Firma
Show de recuerdos	
Hector Lopez C.C. 7503489	
Conociendo mis derechos	
Eva del Carmen Plaza CC. 519511	
Proyectemonos	
Ana Silvia Marroquin CC. 41313301	Ana Silvia Marroquin

Fecha de evaluación del encuentro: 26/09/2024

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara - Jaime Ernesto Bernal Aristizábal

Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena Hna. Anabelly Cadena

ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

REGISTRO FOTOGRÁFICO SEPTIEMBRE 2024

04/09/2024 Gimnasia Cerebral:



11/09/2024 Show de recuerdos:



16/09/2024 Conociendo mis derechos:



18/09/2024 Show de recuerdos:





25/09/2024 Gimnasia Cerebral:



26/09/2024 proyectándonos:





